

# 元気です。みどり

第221号 令和元年 6月

介護老人保健施設みどり通所リハビリ発行

コジマ会 検索

## June 水無月

日	月	火	水	木	金	土
お楽しみ会						1 カラオケクラブ 足湯クラブ 煮込みハンバーグ
2 お楽しみ会	3 カラオケクラブ 足湯クラブ	4 レクリエーション カラオケクラブ 足湯クラブ 小田蒸し	5 レクリエーション 足湯クラブ	6 レクリエーション 足湯クラブ	7 カラオケクラブ 足湯クラブ ピーマンの肉詰め	8 カラオケクラブ 足湯クラブ 牛肉の焼き肉風
9 お楽しみ会	10 カラオケクラブ 足湯クラブ オムライス	11 レクリエーション カラオケクラブ 足湯クラブ	12 カラオケ大会 押し花教室 お抹茶 足湯クラブ	13 レクリエーション 足湯クラブ フラワーアレンジ	14 カラオケクラブ 足湯クラブ	15 おやつ教室 足湯クラブ 天ぷら
16 お楽しみ会	17 カラオケクラブ 足湯クラブ 天ぷら	18 レクリエーション カラオケクラブ 足湯クラブ	19 レクリエーション カラオケクラブ 足湯クラブ	20 レクリエーション 足湯クラブ 炊き込みご飯	21 カラオケクラブ 足湯クラブ	22 レクリエーション 足湯クラブ ミックスフライ
23 お楽しみ会	24 カラオケクラブ 足湯クラブ	25 レクリエーション カラオケクラブ 足湯クラブ	26 ぜに太鼓 足湯クラブ お好み焼き	27 カラオケクラブ 足湯クラブ フラワーアレンジ	28 ゴスペル 足湯クラブ	29 カラオケクラブ 足湯クラブ 散らし寿司
30 お楽しみ会	今月の床屋は、17日、18日です					

※予定表は変更になることもありますので、ご了承くださいませようお願い申し上げます。

梅雨の時期になりましたね。皆さんは6月といえば何を思い出しますか？窓から聞こえる雨の音や、カエルの鳴き声、カタツムリ、もうすぐ夏が近づいてきますね。今回は5月に遠足に行きました。写真を掲載しました。



※今回、遠足に行けなかった方は、秋の遠足にお誘いします。ご了承ください。

### 夏祭り企画

今年もやってきました。暑い夏をみどりスタッフと楽しく乗り切りましょう。

開催予定は8月中旬を予定しております。ご期待ください！！詳細は来月号で...

### 6月のおやつ教室

みどりデイケア恒例の『おやつ教室』を開催いたします。まだ参加したことのない方も、この機会に皆さんと一緒に、おやつ作りに挑戦してみませんか？参加費は無料ですのでお気軽にご参加下さい。

開催日：6月15日  
メニュー：ずんだのおはぎ