

# 元気です。みどり

第219号 平成31年4月

介護老人保健施設みどり通所リハビリ発行



## 卯月

## April

コジマ会 検索

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	カラオケクラブ 足湯クラブ	レクリエーション カラオケクラブ 足湯クラブ	カラオケクラブ レクリエーション 足湯クラブ 茶碗蒸し	レクリエーション カラオケクラブ 足湯クラブ	カラオケクラブ 足湯クラブ ミックスフライ	カラオケクラブ 足湯クラブ 春の行楽弁当
7	8	9	10	11	12	13
お楽しみ会	カラオケクラブ 足湯クラブ お好み焼き	レクリエーション カラオケクラブ 足湯クラブ	カラオケクラブ レクリエーション お抹茶 足湯クラブ	レクリエーション カラオケクラブ 足湯クラブ グラタン	カラオケクラブ 足湯クラブ	カラオケクラブ 足湯クラブ 天ぷら
14	15	16	17	18	19	20
お楽しみ会	カラオケクラブ 足湯クラブ	レクリエーション カラオケクラブ 炊き込みご飯	カラオケ大会 カラオケクラブ 足湯クラブ	レクリエーション カラオケクラブ 足湯クラブ	カラオケクラブ ドライフラワー 足湯クラブ	おやつ教室 カラオケクラブ 足湯クラブ ピーマンの肉詰め
21	22	23	24	25	26	27
お楽しみ会	カラオケクラブ 足湯クラブ 天ぷら	レクリエーション カラオケクラブ 足湯クラブ	レクリエーション カラオケクラブ 足湯クラブ	レクリエーション カラオケクラブ 足湯クラブ フラワーアレンジ	ゴスペル カラオケクラブ 足湯クラブ 小田蒸し	カラオケクラブ 足湯クラブ 散らし寿司
28	29	30				
お楽しみ会	カラオケクラブ 足湯クラブ	レクリエーション カラオケクラブ 足湯クラブ				

今月の床屋は、15日、16日です。



※予定表は変更になることもありますので、ご了承くださいませようお願いします。

新年度を迎えました！新しい出会いの時期でもありますね(^\_^)☆老健みどりの扇川沿いでは、毎年たくさんの桜が咲きます。皆様もぜひスタッフと一緒に花見を楽しみましょう。



### 季節の雑学

さて突然ですが、ここで問題です。春に突然と吹く強い風を、春一番と言いますが、春一番があると言うことは、春二番もあるのでしょうか？  
春一番という言葉は、江戸時代の教訓から生まれたと言われています。  
長崎県の壱岐の漁師さんが春先に、北風が南風が変わって、吹き荒れる風によって、遭難する事故にあい、それ以来、春一番に気をつけろ！と言われるようになりました。春一番のあと、桜が咲く4月4日頃に、強い風が吹くことがありますが、春の嵐と言ったり、春二番とも言い

### 3月の誕生日会



### お知らせコーナー

4月のおやつ教室  
日時：4月20日



みどりデイケア恒例の『おやつ教室』を開催いたします。  
まだ参加したことのない方も、この機会に皆さんと一緒におやつ作りに挑戦してみませんか？  
参加費は無料ですのでお気軽にご参加下さい。