


元気です。みどり

第218号 平成31年3月

介護老人保健施設みどり通所リハビリ発行

3月 

弥生  March

コジマ会 検索

「春よ来い！はやくこい！」まだまだ寒い日がつづきますね。新年度まで残すとこ1ヵ月となります。季節の変わり目になりますので十分な睡眠、免疫力を上げて体調管理には十分気を付けていきたいですね。鬼は一外、福ワー内！と2月2日は豆まきをしました。午後からのレクリエーションではたくさんの鬼を退治しましたよ！これで「みどり」にも福がやってきますね。



					金	土
					1	2
					カラオケクラブ 	カラオケクラブ 
					足湯クラブ 	足湯クラブ 散らし寿司
3	4	5	6	7	8	9
お楽しみ会 	カラオケクラブ  足湯クラブ 炊き込みご飯	レクリエーション カラオケクラブ 足湯クラブ 茶碗蒸し	カラオケクラブ  足湯クラブ 	カラオケクラブ  足湯クラブ 	カラオケクラブ  足湯クラブ 天ぷら	カラオケクラブ  足湯クラブ おでん
10	11	12	13	14	15	16
お楽しみ会 	カラオケクラブ  足湯クラブ 	レクリエーション カラオケクラブ 足湯クラブ 	カラオケ大会  足湯クラブ 小田蒸し	お抹茶教室 カラオケクラブ フラワーアレンジメント 足湯クラブ 小田蒸し	カラオケクラブ ドライフラワー 足湯クラブ 	おやつ教室  足湯クラブ 麻婆茄子
17	18	19	20	21	22	23
お楽しみ会 	カラオケクラブ  足湯クラブ グラタン	レクリエーション カラオケクラブ 足湯クラブ	カラオケクラブ  足湯クラブ 	レクリエーション  足湯クラブ シチュー	カラオケクラブ  足湯クラブ 	カラオケクラブ  足湯クラブ 牛肉の焼き肉風
24	25	26	27	28	29	30
お楽しみ会 	カラオケクラブ  足湯クラブ 	レクリエーション カラオケクラブ 足湯クラブ 天ぷら	カラオケクラブ  足湯クラブ 	フラワーアレンジメント  足湯クラブ 	カラオケクラブ  足湯クラブ オムライス	カラオケクラブ  足湯クラブ 助六寿司
31	お楽しみ会 					



今月の床屋は、18日、19日です。

※予定表は変更になることもありますので、ご了承くださいませようお願い申し上げます。



3月のおやつ教室は！

チョコレートロールケーキ

3月16日(土)開催

