

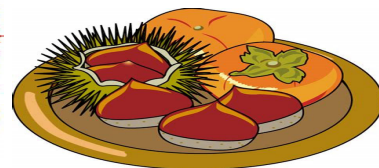
元気です。みどり

第214号 平成30年10月

介護老人保健施設みどり通所リハビリ発行
通所リハビリテーション直通電話 052-877-7895



October



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	カラオケクラブ 足湯クラブ 茶碗蒸し	レクリエーション 足湯クラブ	カラオケクラブ 足湯クラブ ミックスフライ	カラオケクラブ 足湯クラブ	カラオケクラブ 足湯クラブ	カラオケクラブ 足湯クラブ ピーマンの肉詰め
7	8	9	10	11	12	13
お楽しみ会	カラオケクラブ 足湯クラブ	レクリエーション カラオケクラブ 足湯クラブ 天ぷら	カラオケ大会 押し花教室 足湯クラブ	フラワーアレンジメント お抹茶教室	カラオケクラブ 足湯クラブ	カラオケクラブ 足湯クラブ 煮込みハンバーグ
14	15	16	17	18	19	20
お楽しみ会	カラオケクラブ 足湯クラブ おろしポン酢牛丼	レクリエーション 足湯クラブ カラオケクラブ	カラオケクラブ 足湯クラブ お好み焼き	カラオケクラブ 足湯クラブ	カラオケクラブ ドライフラワー 足湯クラブ 小田蒸し	おやつ教室 足湯クラブ 天ぷら
21	22	23	24	25	26	27
お楽しみ会	カラオケクラブ 足湯クラブ	レクリエーション カラオケクラブ 足湯クラブ 炊き込みご飯	げに太鼓 足湯クラブ	フラワーアレンジメント 足湯クラブ オムライス	ゴスペル 足湯クラブ	カラオケクラブ 足湯クラブ 散らし寿司
28	29	30	31	お楽しみ会		
お楽しみ会	踊りクラブ 足湯クラブ	レクリエーション カラオケクラブ 足湯クラブ	カラオケクラブ 足湯クラブ			
30	お楽しみ会					

今月の床屋は、15日、16日です。

※フラワーアレンジメント・押し花・ドライフラワーは、材料費が発生しますので希望者のみの参加となります。

※予定表は変更になることもありますので、ご了承くださいませようお願ひ申し上げます。

秋がきました！気候の変化で体調をくずしやすくなります。帰宅したら手洗いうがいを心がけましょう。さて、今回は敬老会が、9月8日に開催されました。いい写真が撮れていますので皆さんに紹介したいと思います。ではでは・・・



みどりデイケア恒例の『おやつ教室』を開催いたします。まだ参加したことのない方も、この機会に皆さんと一緒におやつ作りに挑戦してみませんか？参加費は無料ですのでお気軽にご参加下さい。



～停電のお知らせ～
10月24日は年次点検のため停電します。
時間：14:00～
点検時間：1時間 ご協力お願いします。

■ おやつ：栗入りあんまき
■ 開催日：平成30年10月20日(土)