

元気です。みどり

第212号 平成30年7月

介護老人保健施設みどり通所リハビリ発行
通所リハビリテーション直通電話 052-877-7895

コジマ会 検索

7月 july



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
お楽しみ会 カラオケクラブ 足湯クラブ	カラオケクラブ カラオケクラブ 足湯クラブ	みんなの体操 みんなの体操 足湯クラブ	カラオケクラブ カラオケクラブ 足湯クラブ	カラオケクラブ カラオケクラブ 足湯クラブ	カラオケクラブ カラオケクラブ 足湯クラブ	カラオケクラブ カラオケクラブ 足湯クラブ 七夕弁当
8	9	10	11	12	13	14
お楽しみ会 カラオケクラブ 足湯クラブ	カラオケクラブ カラオケクラブ 足湯クラブ	みんなの体操 みんなの体操 炊き込みご飯	押し花教室 押し花教室 足湯クラブ	フラワーアレンジメント お抹茶教室 足湯クラブ 天ぷら	カラオケクラブ カラオケクラブ 足湯クラブ ミックスフライ	カラオケクラブ カラオケクラブ 足湯クラブ 麻婆茄子
15	16	17	18	19	20	21
お楽しみ会 カラオケクラブ 足湯クラブ	カラオケクラブ カラオケクラブ 足湯クラブ	みんなの体操 みんなの体操 足湯クラブ	カラオケクラブ カラオケクラブ 足湯クラブ みどりランチ	カラオケクラブ カラオケクラブ 足湯クラブ	カラオケクラブ カラオケクラブ ドライフラワー	カラオケクラブ カラオケクラブ 足湯クラブ すき焼き風煮
22	23	24	25	26	27	28
お楽しみ会 カラオケクラブ 足湯クラブ	カラオケクラブ カラオケクラブ 足湯クラブ 小田蒸し	みんなの体操 みんなの体操 足湯クラブ	カラオケクラブ カラオケクラブ 足湯クラブ 天ぷら	カラオケクラブ カラオケクラブ 足湯クラブ	カラオケクラブ カラオケクラブ 足湯クラブ お好み焼き	おやつ教室 おやつ教室 助六寿司
29	30	31				
お楽しみ会 カラオケクラブ 足湯クラブ	カラオケクラブ カラオケクラブ 足湯クラブ オムライス	みんなの体操 みんなの体操 冷やし中華				

今月の床屋は、16日、17日です。

※フラワーアレンジメント・押し花・ドライフラワーは、材料費が発生しますので希望者のみの参加となります。

※予定表は変更になることもありますので、ご了承くださいませようお願いします。

暑い季節がやってきました。みなさん夏バテしてないですか？この時期は、しっかり水分補給をして、熱中症の対策をしていきましょう。この暑い季節をみどりスタッフと一緒に乗りきりましょ！今回の写真は6月のおやつ教室の様子です。水まんじゅう、おいしそうに作れて



おしらせ

みどりデイケア恒例の『おやつ教室』を開催いたします。まだ参加したことのない方も、この機会に皆さんと一緒におやつ作り挑戦してみませんか？参加費は無料ですのでお気軽にご参加下さい。

■ おやつ：フルーチェdeパフェ

■ 開催日：平成30年7月28日(土)

