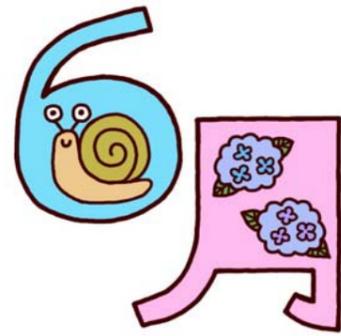


# 元気です。みどり

第211号 平成30年6月

介護老人保健施設みどり通所リハビリ発行  
通所リハビリテーション直通電話 052-877-7895



今年の気候は暑かったり、寒かったりの気温差が激しいですね。体調管理に十分お気をください。梅雨の時期になりますとじめじめと湿度が高くなります。生活習慣を整えて、梅雨を乗り切りましょう。今回、掲載するのは、春の遠足で名古屋城とブルーボネットに行った様

日	月	火	水	木	金	土
					1 カフオケクラブ 足湯クラブ	2 カフオケクラブ 足湯クラブ 煮込みハンバー
3 お楽しみ会	4 カラオケクラブ 足湯クラブ	5 せに太鼓 足湯クラブ 小田蒸し	6 カラオケクラブ 足湯クラブ	7 カラオケクラブ 足湯クラブ ピーマンの肉詰め	8 カラオケクラブ 足湯クラブ バイキング	9 カラオケクラブ 足湯クラブ 焼きそば
10 お楽しみ会	11 カラオケクラブ 足湯クラブ オムライス	12 みんなの体操 足湯クラブ	13 押し花教室 お抹茶教室 ざるそば風	14 フラワーアレンジメント 足湯クラブ	15 カラオケクラブ ドライフラワー	16 おやつ教室 天ぷら
17 お楽しみ会	18 カラオケクラブ 足湯クラブ 天ぷら	19 みんなの体操 足湯クラブ	20 カラオケクラブ 足湯クラブ	21 カラオケクラブ 足湯クラブ 炊き込みご飯	22 ゴスペル 足湯クラブ	23 カラオケクラブ 足湯クラブ ミックスフライ
24 お楽しみ会	25 踊りクラブ	26 みんなの体操 足湯クラブ	27 カラオケクラブ 足湯クラブ お好み焼き	28 フラワーアレンジメント 足湯クラブ	29 カラオケクラブ 足湯クラブ 冷やし中華	30 カラオケクラブ 足湯クラブ 散らし寿司



今月の床屋は、18日、19日です。

※フラワーアレンジメント・押し花・ドライフラワーは、材料費が発生しますので希望者のみの参加となります。  
※予定表は一部変更になることもありますので、ご了承くださいませようお願い申し上げます。



今月、6月8日の昼食はバイキング形式になります。初めての試みになりますが、みなさん楽しみにしてください。

みどりデイケア恒例の『おやつ教室』を開催いたします。まだ参加したことのない方も、この機会に皆さんと一緒におやつ作りに挑戦してみませんか？

■ おやつ : 水まんじゅう

■ 開催日 : 平成30年6月16日(土)

