



栄養だより 12月号



12月の行事食のお知らせ：一部食事形態等により異なりますが、
12月は、第1弾 クリスマス弁当、第2弾 年越しそばを提供します。

第1弾



12月25日（日）昼食：クリスマス弁当

お弁当を提供します。お弁当の中身は（茶碗蒸し、
炊き込みご飯、ケーキ、刺身などなど・・・）
お楽しみに!!

第2弾



12月31日（日）昼食：年越しそば

麺が食べれる方を対象に、年越しそばを提供します。
良いお年をお迎えください!!!

1月のお知らせ

新年は・・・

1～3日の朝食：おせち
7日：七草粥
お楽しみに!!

