

★ 栄養だより 2月号 ★

2月2日（火）は節分です。

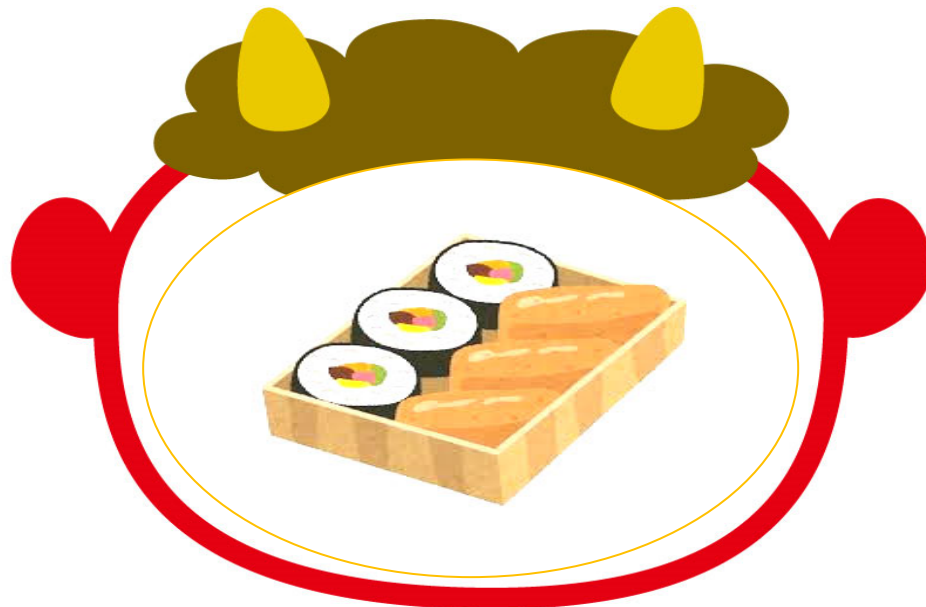
2021年の方角は、「南南東」



なぜ豆をまくのでしょうか？

豆まきの豆、“大豆（だいず）”  
にはたくさんの栄養が含まれ  
ているから、鬼を追い出すパワ  
ーが**いっぱい**まっているん  
だって！

お昼に「助六寿司」を提供します。



お楽しみに～!!