



栄養だより 12月号



12月のイベント食のお知らせです。

第1弾



12月24日(木) 昼食：クリスマス弁当

お弁当を提供します。お弁当の中身は(茶碗蒸し、炊き込みごはん、ケーキ、刺身などなど・・・)

お楽しみに!!

第2弾



12月31日(木) 昼食：年越しそば

麺が食べれる方を対象に、年越しそばを提供します。

良いお年をお迎えください!!!

1月のお知らせ

新年は・・・

1～3日の朝食：おせち

7日：七草粥、年明けうどん

11日：鏡開き(ぜんざい)

お楽しみに!!

