

栄養だより 6月号

☆6月の旬の食材☆

トマト



【栄養価&効能】

- ★高血圧予防
- ★動脈硬化予防
- ★胃炎予防
- ★消化促進作用



吉野家の親子丼♡



食宅便♡



【お知らせ】

6月21日(日)は、

「みんなの日曜日」

朝：中華粥

昼：吉野家の親子丼

夕：食宅便

です。お楽しみに♡♡

