

栄養だより 4月号



旬の食材：アスパラ



アスパラの栄養効能

- 利尿作用
- 膀胱炎、腎臓結石の予防改善効果
- 高血圧予防
- 老化予防効果
- 眼底疲労の回復効果

☆お知らせ☆

4月4日（土）昼食
春の行楽弁当を提供します!!
お楽しみに~!!

